

## Tema Maig 2017

L'home bíblic és diàleg amb Déu, en tota situació i circumstància, fins i tot en les més dramàtiques. El llibre de Job ens ensenya que fins i tot la queixa i l'empipament amb Déu són pregària.

El llibre dels Salms és un recull mil·lenari de les pregàries que Israel ha elevat a Déu al llarg de la seva història. Allà trobem totes les situacions possibles per les que pot passar l'ésser humà. Per això **és un manual perfecte de pregària per a nosaltres.**

Hi ha molts tipus de pregària en els Salms: súpliques, lloances, himnes, accions de gràcies...

### SÚPLICA

“Des de l'abisme us crido, Senyor. Escolteu el meu clam.

Estigueu atent, escolteu aquest clam que us suplica...” (Sal 130/129)

“Escolteu, Senyor, escolteu i responeu-me, que sóc un pobre desvalgut, guardeu la meva vida, que sóc un fidel vostre...” (Sal 86/85)

### LLOANÇA

“... El cel parla de la glòria de Déu, l'estelada anuncia el que han fet les seves mans, els dies l'un a l'altre es transmeten el missatge, l'una a l'altra se'l revelen les nits...” (Sal 19/18)

“... Senyor sobirà nostre, que n'és de gloriós el vostre nom per tota la terra! La majestat que teniu dalt del cel els infants més petits ja la canten...” (Sal 8)

## ELS SALMS

### ANHEL DE DÉU

“... Vós Senyor sou el meu Déu, de bon matí jo us cerco, tot jo tinc set de Vós, per Vós es desviu el meu cor com terra eixuta sense una gota d'aigua... L'amor que em teniu val més que la vida... La meva ànima s'ha enamorat de Vós...” (Sal 63/62)

### CONFIANÇA

“Em mantinc en una pau tranquil·la, com un nen a la falda de la mare, tot esperant els vostres dons.” (Sal 131/130)

Els salms són poesia i estan fets per a ser cantats en la Litúrgia, lloc de lloança a Déu pels seus favors, per ser qui és. Donem alguns consells que el monjo de Montserrat **Hilari Ragué** fa al seu llibre *Els Salms* (Gra de Blat 17, PAM 2008):

1. **Aprendre els salms.** Per a la pregària personal és molt bo saber-los de memòria per poder repetir-los mentalment.
2. **Aprendre la Bíblia.** Ens pot servir d'ambientació per als Salms: saber els moments en què foren escrits o pregats; familiaritzar-nos amb el vocabulari...
3. **Estudiar els Salms.** L'estudi no és pregària, però l'estudi dona solidesa a la pregària.
4. **Reconstruir la “situació de vida” dels Salms.** És bo recordar que cada salm és fruit d'una situació vital: un malalt que sent que els seus ja el donen per difunt; un pecador que ha passat per l'experiència de la

compunció i fa tast de la misericòrdia de Déu... L'ideal de la salmòdia és justament aquest: *que el salm no t'entri de fora, sinó que et surti de dins.*

5. **“Triturar” els Salms.** És bo aturar-nos en aquells passatges que ens ajuden o davant aquell verset que se'ns il·lumina especialment.
6. **“Cristificar” els Salms.** Fixem-nos que normalment l'autor del salm és un “jo” que s'adreça a un “tu”. Podem posar Crist en el “jo” del salm unint-nos a Ell en l'adoració al Pare; o posar Crist en el “tu” al qual ens adreçem i així jo i tota l'Església som els qui preguem o implorem.
7. **Salmejar amb l'Església.** Fixem-nos amb l'ús que l'Església fa de cada salm. Ens pot ajudar a sortir de nosaltres mateixos!
8. **Prendre per model la Mare de Déu.** Quan Maria se sent cridada esclata amb el Cant del *Magníficat* fent-se ressò de textos antics de la vida del seu poble. La nostra vocació també pot trobar en els Salms expressió i aliment diaris.

**SALM 119, 57-64**

### PER PENSAR-HI

- Quin salm t'agrada més?
- Quina expressió és més teva?
- Quins altres salms coneixes?
- Com es fa la Litúrgia a la teva comunitat?
- Com els fas servir en la teva pregària personal?